

Утверждено приказом директора
МБОУ г. Мурманска СОШ № 28
№177/4 от 12.08.2016г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МБОУ г. Мурманска СОШ № 28

1. Общие Положения.

1.1. Настоящее Положение регламентирует процедуры установления режима занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 28».

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях (СанПиН 2.4.2.2821-10), утвержденными Постановлением Главного государственного врача РФ от 29.12.2010 №189 (с изменениями и дополнениями),
- Гигиеническими требованиями к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Крайнего Севера, утвержденными Постановлением ЦГСЭН в Мурманской области от 17.11.2000 №11.

2. Общие требования по установлению режима занятий обучающихся

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября.

2.2. Продолжительность учебного года во 2-9 классах составляет не менее 34-х недель, не включая государственную (итоговую) аттестацию выпускников. Продолжительность учебного года в первых классах составляет 33 недели.

2.3. Учебный год делится на четверти. Продолжительность учебной недели в 1-4-х классах – 5 дней, в 5-9-х классах – 6 дней.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года устанавливается не менее 30 календарных дней, для учащихся 1-х классов – не менее 31 дня.

2.5. Календарный график является частью Основной образовательной программы школы, составляется ежегодно и утверждается приказом директора МБОУ г. Мурманска СОШ № 28.

2.6. Учебные занятия в школе начинаются в 9.00.

2.7. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10.

2.8. Продолжительность уроков во 2-9-х классах составляет:

понедельник – пятница – 45 минут,
суббота (для 5-9-х классов) – 40 минут.

2.9. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий режим учебных занятий:

- в сентябре, октябре – по 3 урока продолжительностью 35 минут,
- в ноябре, декабре – по 4 урока продолжительностью 35 минут,
- с января по май – по 4 урока продолжительностью 45 минут.

В связи с введением третьего часа физической культуры для повышения двигательной активности учащихся допускается 1 день в неделю 5-ый урок (урок физической культуры). В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. На основании Гигиенических требований к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Крайнего Севера, утвержденных Постановлением ЦГСЭН в Мурманской области от 17.11.2000 №11, на период полярной ночи производится сокращение длительности уроков без сокращения длительности перемен (уроки по 40 минут).

2.11. В связи с организацией горячего питания продолжительность перемен для принятия пищи составляет 20 минут.

2.12. Расписание звонков ежегодно утверждается приказом директора школы.